

# デイサービス ひなたぼっこの理念

「利用者の安心安全な生活支援」「家族の介護負担軽減」「要望に応えられる通所サービス」

を目指し、利用者が自分らしく生活できる、心和む空間を創ります。

(小規模ならではの活動が盛りだくさんです！)



楽しいひと時をご用意してお待ちしております。

## ～ひなたぼっこの1日～

▷9:15～10:00 ひなたぼっこ到着

▷9:15～ ご挨拶、右脳パズル

リハビリ体操、入浴(希望者)

活脳・視覚動作トレーニング

野菜観察、起立-着席運動等

▷12:00～ 活脳・口腔体操、昼食

個別レクリエーション又は休憩

▷13:45～ 日替わりレクリエーション

たのりハ(大型のゲーム機)

野菜収穫&ジャンケン大会

▷15:00～ おやつ、PALROの体操

活脳・機能訓練(テレビ VER.)

元気ソング、カードゲーム等

▷16:00～16:30 ひなたぼっこ出発

民家を改装した建物と自然に囲まれた環境の中、「自宅に居るような温もりと安心感」をお届けできるように心掛けております。天気の日にはお庭に出て、優しい陽射しの下で「ひなたぼっこ」をしませんか♪

## コミュニケーションロボット(PALRO)

皆様の顔と名前を覚え、100曲以上の歌やレクを披露するロボットがいます。



## 大型リハビリゲーム機(たのりハ)

『楽しくリハビリ』をコンセプトに開発されたゲーム機があります。(※東京では当事業所のみ設置)自己最高得点を更新すると表彰される機能があり、楽しみながら運動機能と脳機能を維持・向上できます。(詳細は別紙をご覧ください)



## 昼食・おやつ

季節の食材を調理したお食事です。苦手な物による代替食やお粥、キザミ食等もできます。



## 入浴(希望者)

お一人ずつ入浴していただけます。着脱等に不安がある方も職員がお手伝いしますのでご安心ください。



～送迎範囲～

- ・上祖師谷 1～7丁目
- ・成城 1～9丁目
- ・砧 4, 6, 8丁目
- ・祖師谷 1～6丁目
- ・千歳台 1～6丁目
- ・粕谷 1～4丁目
- ・南烏山 1, 2, 5丁目
- ・給田 1～3丁目

※上記地域以外の方でもご希望の方は遠慮なくご相談ください。

【定員】1日10名

【営業日】月曜日～土曜日 9:15～16:30

## 体調管理



血圧・脈拍・体温を測定します。体調不良や日中お疲れが出た際はソファ・ベッド・マッサージチェア等でいつでもお休みいただけます。

## 機能訓練



日常生活動作体操や植物観察を楽しみながらの歩行練習、音楽に合わせたリズム体操、起立着席の運動等を皆様と無理なく行います。

## 日替わりのレクリエーション

毎月1回、季節感を求めて公園や寺院の散策・ドライブ・買い物・外食・りんご狩り等に外出します。屋内では日替わりのゲームや工作、季節行事等をお楽しみいただきます。



公園にお花見へ



柿もぎの様子

## 楽しい脳トレーニング

テレビでも馴染みのゲーム形式の『脳トレ』を随所に配置しています。楽しみながら認知機能の低下を予防します。(詳細は別紙をご覧ください)



大画面で脳トレ

庭には四季折々の花木や梅・渋柿(樹齢300年)・ブドウ棚等の果樹があり、ジュースや干し柿作り等もお楽しみいただけます。





区内では珍しくお庭があります ✨

一緒に野菜やお花を育ててみませんか？  
水やりをしたり、日々の成長を観察したり、収穫を目指して皆様で園芸を楽しみます。難しいことはありません。車椅子の方も大丈夫です。採れたての野菜は自宅へお土産に♪



(トマト)



(ナス)

(キュウリ)

～収穫の様子～



(冬野菜も)

お問い合わせ

《受付》 月曜日～土曜日 8:30～17:30  
《連絡先》 03-6909-0560  
《担当》 管理者 高橋 英継

見学をご希望の方は、送迎も可能ですので事前にご連絡ください。  
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

《利用料金》

令和6年8月1日現在

(1) 通所介護費 (1日につき) (7時間以上8時間未満)

| 要介護度 | 負担 | 利用料金   | 入浴加算 | 体制加算 |
|------|----|--------|------|------|
| 要介護1 | 1割 | 821円   | 44円  | 20円  |
| 要介護2 | 1割 | 971円   | 44円  | 20円  |
| 要介護3 | 1割 | 1,125円 | 44円  | 20円  |
| 要介護4 | 1割 | 1,278円 | 44円  | 20円  |
| 要介護5 | 1割 | 1,430円 | 44円  | 20円  |

(2) 総合事業通所介護費 (1月につき)

| 要支援度 | 負担 | 利用料金   | 体制加算 |
|------|----|--------|------|
| 要支援1 | 1割 | 1,960円 | 79円  |
| 要支援2 | 1割 | 3,947円 | 157円 |

(3) 介護保険の給付対象とならないサービス

・昼食代 600円 ・おやつ代 100円  
※その他、行事やレクリエーションの材料費等がかかります。

～小規模の心和む空間～



地域密着型通所介護・  
総合事業通所介護サービス

【アクセス】



ホームページ

<https://hinata-bokko.co.jp>  
(活動のご紹介とともに、Instagramと連動している為最新の活動風景もご覧いただけます)

Instagram



(ご家族やご友人と喜びや驚き、感動を共有していただけるように発信中♪)



©HINATABOKKODAY

株式会社クローバー

〒157-0065  
東京都世田谷区上祖師谷五丁目3番26号  
Tel 03-6909-0560 Fax 03-6909-0560